

# ほけんだより 4月

令和5年4月  
名古屋市立上社小学校



## 入学・進級おめでとうございます

はじめまして。4月から保健室の先生が変わりました。小笠原由佳です。よろしくお願ひします。みなさんも、新しい1年がはじまります。どんな1年になるか、楽しみです。さて、4～6月は、みなさんが健康的に学校生活を送るために、さまざまな健康診断を行います。ほけんだよりに持ち物や注意することが書いてあるので、確認してくださいね。

### 4月の保健行事

けんさ検査	ひ日にち	がくねん学年	しら調べること・ちゅうい注意すること・もちもの持ち物
しんたい身体 そくてい測定	12日	6年	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 体操服で行います。忘れずに持ってきてください。</li> <li>○ かみの毛をむすぶ人は、頭の横でむすび、ポニーテールやおだんごはしないようにしましょう。</li> </ul>
	13日	3～5年	
	14日	1・2年 わかたけ	
しりよく視力 けんさ検査	17日	6年	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 目が見えにくくなっていないかを調べます。</li> <li>○ めがねをかけている人は、忘れずに持ってきてください。</li> <li>○ 黒い紙で片方の目をかくします。</li> </ul>
	18日	5年	
	19日	3年	
	20日	1年 わかたけ	
	21日	4年	
	25日	2年	
しきのう視機能 けんさ検査	24日	1年	○ 視機能に異常がないかを調べます。
がなか眼科 けんしん検診	27日	ぜんがくねん全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 目の病気がないか診ていただきます。</li> <li>○ めがねを持っている人は、持ってきてください。</li> <li>○ 1年生はアレルギー検診も行います。</li> </ul>



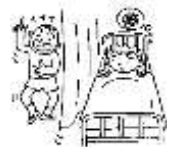
### ほけんしつ 保健室の

### りようほうほう 利用方法

せんせい先生か、ともだち友達に  
い言ってから来ましょう。



ほけんしつ保健室の中ではしずかにしま  
しょう。



つきそいのともだち友達はひとりに  
しましよう。



しんぱい心配なことやなや悩んでいるときは、  
ほけんしつ保健室で話して  
みましよう。



ほけんしつ保健室のものはかって  
てはいけま  
せん。





## 1 保健関係の提出物について

健康診断の事前アンケートや保健調査など、保健関係の書類をお願いすることがあります。健康診断等に必要なものですので、期日までに個人用連絡封筒に入れ、担任へご提出ください。

健康診断の結果、受診が必要なお子様には「受診のお知らせ」をお渡します。「受診のお知らせ」を受け取られましたら、用紙を持参のうえ、早めに医療機関を受診していただくようお願いいたします。また、必要事項をご記入のうえ、担任へご提出ください。

## 2 学校感染症について

病院で、以下の感染症と診断された場合は、学校までご連絡ください。欠席開始日より、出席停止となり、欠席扱いになりません。診断書の提出は不要ですが、出席停止日数を必ずお守りください。

- ・インフルエンザ ・麻しん（はしか） ・風しん ・結核 ・水痘（水ぼうそう）・溶連菌感染症
- ・百日咳 ・流行性耳下腺炎（おたふくかぜ） ・咽頭結膜熱（プール熱） ・髄膜炎菌性髄膜炎
- ・伝染性紅斑（りんご病） ・感染性胃腸炎（ノロウイルス等） ・手足口病 ・マイコプラズマ肺炎
- ・ヘルパンギーナ ・流行性角結膜炎（はやり目） ・急性出血性結膜炎 ・腸管出血性大腸菌感染症
- ・新型コロナウイルス感染症 等

## 3 新型コロナウイルス感染症の対応について（今後、変更の可能性あります）

### （1）健康観察について

毎朝、ご家庭で健康観察をお願いします。いつもと様子がちがう場合は、無理をして登校させないようにしてください。4月より「健康観察カード」の提出はなくなりました。

### （2）欠席連絡について

感染対策のため、連絡帳ではなく、学校に電話連絡してください。その際、通学分団へは、可能な限り連絡をお願いします。

### （3）出席停止について

風邪症状や発熱の場合は、原則出席停止の扱いは継続しています。また、同居の家族等に風邪症状や発熱がある場合は、本人に症状がなくても、登校を控えていただくようご協力お願いします。その際も、欠席ではなく出席停止となります。

### （4）体調不良者について

休養することで回復が見込める場合は、1時間をめどに保健室にて休養します。咳やのどが痛いなどの風邪症状が出ている場合は、熱がなくてもお迎えをお願いすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

### （5）PCR検査について

本人及び同居の家族等がPCR検査をすることになった場合は、学校までお知らせください。結果が出るまでは登校を控えていただきますようお願いいたします。

## 4 学校医の紹介

○学校医	久徳 重和 先生	きゅうとく医院
○学校医（眼科）	高島 みすず 先生	高島眼科
○学校歯科医	榮 祥宏 先生	さかえ歯科医院
○学校薬剤師	中垣 昌子 先生	
○学校耳鼻科医	伊藤 晴夫 先生	伊藤耳鼻咽喉科

